

Hoe kom je tot een goed en gezond binnenklimaat?

SAMENVATTING
Leestijd: 4 minuten

Hoe kom je tot een goed en gezond binnenklimaat?

In het kort

De temperatuur en luchtkwaliteit. Twee factoren die onlosmakelijk zijn verbonden met het creëren van een prettige werkomgeving. Hoe zorg je ervoor dat die allebei uitstekend zijn afgesteld en je zo een aangenaam en gezond binnenklimaat realiseert? Deskundige bij Hoppenbrouwers Techniek René van Heel geeft advies.

De eerste stap is investeren in klimaatinstallaties, als die er nog niet zijn. Denk aan airconditioning, een luchtbehandelingskast en verwarming. Heb je die al in huis, maar wil je weten hoe je het binnenklimaat kan bevorderen? Lees dan verder onder het kopje 'standaardinstellingen'.

Soorten klimaatinstallaties

- Cv-installatie
- Airconditioning
- Luchtbehandelingskast
- Warmtepomp
- Zonneboiler
- Warmte- en koudeopslaginstallatie

Welke installaties passen in jouw pand?

Er zijn vier basisbeginselen die bepalen welke klimaatinstallaties jouw kantoor of loods straks verrijken. René van Heel: "De basisbeginselen zijn jouw wensen, de mogelijkheden en functie van het pand en het bouwbesluit."

"Wil je bijvoorbeeld duurzame airconditioning, een industriële look op kantoor of staat gebruiksgemak voorop? En het is nogal een verschil of er twee of vijftig mensen in één ruimte rondlopen. Ook kunnen we wel een prachtige installatie neerzetten, maar als de elektravoeding te hoog is voor de energiemaatschappij, dan kun je er alsnog niets mee." Schrijf je wensen op.

Bouwbesluit

"Het bouwbesluit is een bundeling van voorschriften waar alle bouwwerken aan moeten voldoen. Het gaat onder meer over veiligheid, energiezuinigheid en gezondheid. Zo stelt één van de wettelijke eisen hoeveel lucht er ververst moet worden per capaciteit en vierkante meter. Het bouwbesluit is dus van invloed op het type klimaatinstallatie." Zorg dus dat je goed op de hoogte bent.

Standaardinstellingen

Voor iedere installatie geldt: "In een kantoortuin is een temperatuur van 23 graden wenselijk. Zet je die lager, dan krijgen medewerkers sneller last van koude vingers. In een ruimte waarin juist veel wordt gelopen, adviseer ik 19 tot 20 graden. De luchtvochtigheid ligt voor beide gevallen tussen de 35 en 45 procent." Vanuit daar is het finetunen en aan de knoppen draaien.

Finetunen

Een goed binnenklimaat is niet bij oplevering meteen gerealiseerd. Dat heeft twee redenen. “Wat een prettig binnenklimaat is, moet je echt beleven. De gebruikers van het pand moeten dus zelf ervaren of het aan de verwachtingen voldoet.”

De andere reden is het seizoen waarin je op dat moment zit. “De wensen veranderen door het jaar heen. In de winter wil je warmte, in de zomer juist verkoeling. Je weet pas wat de juiste instellingen van de klimaatinstallatie zijn als alle seizoenen zijn geweest gehad.”

Hoe merk je dat een binnenklimaat niet goed is?

- Last van geïrriteerde ogen
- Bedompte lucht
- Te koud of warm
- Tocht

Klachten oplossen

In een kantoortuin met meer dan vijftig mensen is het lastig om iedereen tevreden te stellen. Iedereen definieert een goed en gezond binnenklimaat op zijn of haar eigen manier. Toch zijn er manieren om tot een binnenklimaat te komen waarmee de meerderheid content is. Wij luisteren naar eventuele klachten en draaien aan knoppen om de problemen weg te nemen.

Soms blijven medewerkers klachten houden, zoals geïrriteerde ogen. “Als de symptomen niet verholpen zijn, dan halen wij meetapparatuur uit de kast. Wij meten met bijvoorbeeld loggers voor twee weken de klachtharden en analyseren de data. Of wij nemen monsters af en sturen die naar een laboratorium. Op basis van die resultaten adviseren wij vervolgens de vervolgstappen.”

